

Cách chữa rối loạn cương dương tại nhà và một số chú ý

Rối loạn cương dương tuy không nguy hiểm tới sức khỏe nhưng để quá lâu dễ dẫn tới tác động xấu tâm sinh lý của cánh mày râu. Chứng bệnh khiến đấng mày râu mất tự tin, ngại đụng chạm với bạn tình. Vậy bạn phải làm sao để khắc phục tình trạng bệnh rối loạn cương dương? Tìm hiểu một vài cách điều trị rối loạn cương dương tại nhà mà chúng tôi gợi ý trong bài viết sau đây. Để giảm bớt biến chứng nguy hiểm, ngăn ngừa bệnh phát triển nặng hơn.



Nguyên nhân & dấu hiệu của rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương là hiện trạng "cậu bé" không cương cứng đủ để có thể giao hợp. Căn nguyên, dấu hiệu của chứng bệnh này cụ thể:

Nguyên nhân gây ra bệnh rối loạn cương dương

Khá nhiều nguyên do gây ra bệnh lý này. Sau đây là một số nguyên nhân phổ phát nhất, cụ thể:

- Hiện tượng suy nhược hormon học môn sinh dục nam trong máu, khiến đàn ông không kiểm soát được trạng thái cương cứng của dương vật.
- Chứng bệnh khởi phát từ viêm dây thần kinh, thần kinh bị nhiễm độc do đấng mày râu sử dụng hóa chất, chất kích thích,...bệnh tiểu đường hoặc thương tích vùng tiểu khung sau phẫu thuật cũng tác động tới đường dẫn truyền thần kinh não bộ.
- Rối loạn lưu thông máu: lượng máu tưới cho "cậu bé" bị trở ngại hoặc quá trình thoát máu dưới vùng động mạch chủ "cậu nhỏ" quá nhanh.
- Người bệnh bị chấn động về tâm tính, từng bị tai nạn tác động tới tinh thần, ám ảnh, tự ti hoặc bất lực.

Triệu chứng phát hiện bệnh rối loạn cương dương

Nam giới nếu mắc phải bệnh rối loạn cương dương sẽ có những dấu hiệu chi tiết sau đây:

- Nhu cầu tình dục bị suy yếu, mất tuyệt đối sự khao khát, không có cực khoái. “cậu bé” mềm, không cương cứng nên không cung cấp nguyện vọng sinh lý của “đối tác”.
- Một số nam giới vẫn còn khao khát tình dục nhưng khi đụng chạm với nữ giới hay sử dụng giải pháp xúc tác. Tuy vậy, dương vật không thể cương cứng được.
- Dương vật cương cứng khác thường, không cung ứng mong muốn của chủ nhân. Còn có thể là khi cương cứng nhưng thiếu hụt để kéo dài thời gian quan hệ, mất cảm hứng.

Bệnh rối loạn cương dương có chữa không?

Người mắc bệnh rối loạn cương dương tìm đủ mọi biện pháp để trị rối loạn cương dương tại nhà, với ước muốn điều trị hết bệnh. Cũng do nhiều phái mạnh ngại đi khám bác sĩ nên tìm kiếm các biện pháp tự trị. Vậy rối loạn cương dương có tự hết khi chữa trị tại nhà hay không?

Trước hơn hết, có thể kết luận rằng bệnh rối loạn cương dương là căn bệnh tuyệt đối có thể chữa khỏi. Bằng biện pháp sử dụng các loại thuốc, biện pháp đông y, thay đổi chế độ ăn uống, sinh hoạt,...

Thời kỳ chữa trị bệnh muốn đạt được hiệu quả cao còn tùy thuộc vào sự kiên trì của mỗi người. Bạn nên biết rằng, bệnh lý này không thể tự khỏi nếu như không ứng dụng bất cứ cách điều trị nào. Bởi vì thế, bạn nên tham khảo kỹ nguyên nhân, xác định mức độ bệnh để áp dụng phương pháp trị thích hợp.

Trong quá trình điều trị bệnh rối loạn cương dương tại nhà, bạn nên tránh tự tiện mua thuốc bán trôi nổi trên thị trường. Tự tiện sử dụng thuốc không rõ nguồn gốc có thể gây ra nguy hiểm tới sức khỏe, có thể còn tác động tới tính mạng.

Cách chữa bệnh rối loạn cương dương tại nhà bảo đảm an toàn

Nếu nam giới chỉ bị bệnh rối loạn cương dương ở giai đoạn đầu, mức độ nhẹ, bạn có thể tự điều trị tại nhà. Tìm hiểu một vài phương pháp dưới đây để cải thiện bệnh, duy trì nhu cầu sinh lý, gìn giữ hạnh phúc gia đình:

Giải pháp chữa rối loạn cương dương tại nhà chỉ cần chế độ ăn uống lành mạnh

Phái mạnh có chế độ ăn uống cân bằng, đầy đủ dưỡng chất thiết yếu đóng chức năng hàng đầu, giúp cải thiện bệnh nhanh chóng. Bởi một số bệnh nhân mắc bệnh thường là do thiếu hụt dinh dưỡng, gây ra giảm sút hoocmon nam giới.

Phòng tránh rối loạn cương dương tiến triển sang thời kỳ nặng hơn, phái mạnh nên có chế độ ăn uống lành mạnh. Lựa chọn các nhóm thức ăn tốt cho sức khỏe tổng quát, kích thích lưu thông máu.

Anh em nên bổ sung các loại đồ ăn tốt cho sinh lý như: hải sản (hàu biển, ốc cừu khổng,...), Rau màu xanh đậm, trái cây tươi, gia vị (bạc hà, tỏi,...). Đồng thời, bạn cần tránh các loại thực phẩm giàu chất béo xấu, đồ uống chứa cồn, đậu nành, thức ăn cay nóng.

Phương pháp điều trị bệnh rối loạn cương dương tại nhà chỉ cần nghỉ ngơi thích hợp

Tâm lý cũng ảnh hưởng lớn tới rối loạn cương dương. Lo âu, lo âu khiến đáng mày râu không có ham muốn trong việc quan hệ tình dục với "đối tác". Để khắc phục trạng thái này, bạn cần giữ cho tinh thần thoải mái, thư giãn và nghỉ ngơi hợp lý.

Thay vì công tác quá mức, bạn nên giảm bớt cường độ công việc. Đi ngủ sớm, đủ 8 tiếng hàng ngày và làm giảm thức khuya. Luôn giữ cho cảm xúc tích cực để cải thiện nhu cầu sinh lý.

Anh em cần tích cực rèn luyện thể dục

Tiến hành các bài tập khối cơ xương cụt là bài tập cơ sàn chậu giúp tăng cường nhiệm vụ tình dục của phái mạnh. Mặt khác, các bài tập phù hợp của xương chậu, cải thiện có khả năng cương cứng của "cậu nhỏ".

Mỗi ngày, bạn nên tập thể dục ước lượng 30 – 45 phút. Kết hợp giữa tập kegel, bơi lội,... Duy trì thói quen lành mạnh không những giúp điều trị rối loạn cương dương mà còn xúc tác thể lực, giảm xuất tinh sớm.

Quan hệ tình dục điều độ

Sinh hoạt tình dục quá ít hay quá nhiều đều không tốt cho đàn ông. Thay vào đó, phái mạnh nên giao hợp đều đặn 2 tới 3 lần mỗi tuần để cải thiện nhu cầu ham muốn.

Vấn đề cần quan tâm, chỉ nên hoạt động tình dục lành mạnh, một vợ một chồng đảm bảo an toàn. Dùng các phương pháp giữ an toàn, phòng tránh thai và tránh quan hệ thô bạo, ảnh hưởng mạnh tới "cậu nhỏ".

Sử dụng bài thuốc nam cổ truyền

Ngoài các cách tự trị bệnh rối loạn cương dương tại nhà như trên. Đáng mày râu cũng có thể tìm tới các phương thuốc nam đông y. Nhưng mà, bạn nên thăm khám tại các nhà thuốc nam, chọn ra bác sĩ đáng tin cậy để bốc đúng loại thuốc thích hợp với hiện trạng bệnh.

Nam giới có nên tự chữa rối loạn cương dương tại nhà?

Rối loạn cương dương ảnh hưởng rất lớn tới tâm sinh lý của người mắc bệnh. Chúng khiến đáng mày râu tự ti, ngại tiếp xúc với người tình, gây ra sút mẻ tình cảm hạnh phúc gia đình.

Mặt tốt:

- Chọn lọc phương pháp tự trị rối loạn cương dương tại nhà được nhiều người ứng dụng. Bệnh dễ dàng cải thiện, điều trị triệt để đối với mức độ nhẹ, mới chớm ở giai đoạn đầu.
- Mặt khác, tự điều trị tại nhà bằng những phương pháp ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt phù hợp,...giúp đàn ông không phải bất an, khắc phục được mối lo ngại gắn gủi với y bác sĩ.

Mặt hạn chế:

Phái mạnh tự điều trị rối loạn cương dương tại nhà cũng có hạn chế riêng. Chẳng hạn như:

- Gây ra tốn kém chi phí: khi bạn không sử dụng đúng phương pháp chữa trị càng khiến bệnh trở nặng hơn, khó phục hồi.

- Thời gian chữa trị lâu: phụ thuộc hiện trạng, cơ địa, giải pháp điều trị của mỗi người. Mặt khác, cũng yêu cầu bệnh nhân phải kiên trì và duy trì liên tiếp cho tới khi bệnh hết hẳn.
- Gây biến chứng nguy hiểm: một số người không có kinh nghiệm công tác, tự mua thuốc về uống sẽ vô cùng nguy hiểm. Có khi còn ảnh hưởng tới tính mạng khi chữa bệnh rối loạn cương dương sai phương pháp.

Bởi vì thế, khi bạn không tự tin có kinh nghiệm công tác tự chữa trị rối loạn cương dương tại nhà. Tốt nhất, nên tìm tới phòng khám chuyên khoa nam để lượng y thăm khám, kiểm tra mức độ bệnh và tư vấn phương pháp chữa an toàn, điều trị tận gốc ngay từ giai đoạn đầu.

Phương pháp chữa triệt để rối loạn cương dương

Nếu tự chữa bệnh rối loạn cương dương tại nhà không có kết quả như ước muốn. Bạn nên tìm hiểu tìm tới bệnh viện uy tín. Căn cứ theo trạng thái bệnh mà thầy thuốc ứng dụng một trong các biện pháp sau đây:

Phương pháp bơm hút chân không

Phương pháp này sử dụng một cái bơm nhỏ, bơm khí vào vùng "cậu bé" để chúng đầy lên. Khi khí đầy thì buộc gốc "cậu bé" để chúng luôn cương cứng trong lúc quan hệ. Thời điểm nào quan hệ xong sẽ tháo dây ra.

Biện pháp bơm hút chân không được bác sĩ khuyến nghị dành cho người mắc bệnh không cung cấp các loại thuốc hoặc không muốn dùng thuốc. Thế nhưng, hiệu quả chỉ trong thời gian ngắn, gây ra bất tiện cho bệnh nhân.

Dùng biện pháp testosterone

Giải pháp testosterone dành cho bệnh nhân bị không đủ hormon nam giới. Giúp cải thiện khả năng cương cứng, tăng khoái cảm và ước muốn sinh lý tốt hơn. Bên cạnh đó, đây cũng là phương pháp cải thiện sức khỏe cơ thể, khiến nam giới mạnh mẽ hơn.

Dựa theo cơ địa của mỗi người mà dùng biện pháp testosterone theo đường bôi ngoài da, tiêm hoặc uống. Trước khi chỉ định, thầy thuốc sẽ tiến hành xét nghiệm y khoa kiểm tra lượng testosterone trong cơ thể.

Biện pháp này chống khuyến nghị với người nhiễm bệnh đa hồng cầu, phì đại tiền liệt tuyến hoặc mất cân bằng đông máu.

Sử dụng một số thuốc giãn mạch tác động trực tiếp lên dương vật

Một số nhóm thuốc tác động trực tiếp lên "cậu nhỏ" như: papaverin. Khuyến nghị đối với tình huống rối loạn cương dương do vết thương thần kinh tủy, Mao mạch, do ảnh hưởng tinh thần,... phương pháp này sử dụng các chất giãn cơ vùng "cậu nhỏ".

Sử dụng những thuốc ức chế pde5

Phương pháp này được các thầy thuốc khuyến nghị đối với người mắc bệnh rối loạn cương dương nhiều mức độ. Hiệu quả chữa từ 80 – 90% căn cứ vào mức độ duy trì thuốc của người mắc bệnh. Thuốc được

sử dụng theo đơn, người nhiễm bệnh có thể uống 1 tiếng trước khi sex. Công dụng sau đó nửa tiếng và hết công dụng trong vòng 10 – 36 tiếng, phụ thuộc loại thuốc.

Mặt khác, một số thuốc ức chế pde5 cần dùng theo liều thường ngày. Người nhiễm bệnh duy trì thuốc trong thời gian dài để thành công như nguyện vọng. Tuy vậy, cần thận trọng khi dùng kèm với các loại thuốc trị tim mạch, huyết áp, đái đường.

Phẫu thuật chữa trị bệnh rối loạn cương dương

Tiểu phẫu là giải pháp cuối cùng khi người nhiễm bệnh áp dụng đủ các giải pháp trên mà không có hiệu quả. Thủ thuật nối thông động mạch đối với dương vật bị vết thương. Cách này mang tới hiệu quả tiết giảm, duy trì trong nhiều ngày.

Đồng thời, còn có thủ thuật ngoại khoa cấy vật hang giả. Tuy nhiên, người nhiễm bệnh sẽ phải chịu thương tích vĩnh viễn.

Một số câu hỏi khi chữa trị bệnh rối loạn cương dương

Qua các thông tin nói về ở trên, bạn đã nắm rõ nguyên nhân, dấu hiệu cũng như giải pháp điều trị bệnh rối loạn cương dương tại nhà rồi chứ. Sau đây là trả lời một vài thắc mắc có mối liên quan tới bệnh có thể bạn chưa biết:

Điều trị rối loạn cương dương sau bao lâu thì thành công?

Kết quả đến nhanh hay chậm dựa vào mức độ, trạng thái bệnh cũng như giải pháp chữa của mỗi người. Đối với tự chữa trị tại nhà, người nhiễm bệnh cần nhẫn nại, đừng nên nóng vội mà khiến bệnh trở trầm trọng.

Lưu ý khi tự điều trị rối loạn cương dương tại nhà?

Đàn ông khi tự điều trị rối loạn cương dương tại nhà nên lưu ý tham khảo kỹ các thông tin về bệnh. Chỉ nên tự chữa trị đối với bệnh ở thời kỳ đầu và mức độ nhẹ. Bất kể loại thuốc tân dược, dân gian nào trước khi uống nên tham khảo ý kiến của lương y chuyên khoa, nên tránh sử dụng tự tiện.

Trong trường hợp bạn ứng dụng đủ biện pháp tự chữa trị bệnh tại nhà nhưng thất bại. Tốt nhất nên tham khảo ý kiến của bác sĩ chuyên khoa để được tư vấn, giúp ích hướng chữa trị phù hợp.

Thời điểm nào nên tới bác sĩ để khám chữa rối loạn cương dương?

Cánh mày râu nên tìm tới thầy thuốc để khám chữa trị rối loạn cương dương khi thấy “cậu nhỏ” có bất thường. Kể cả khi bạn bị giảm sút hưng phấn, ngại tiếp xúc với “đối tác” hoặc áp dụng các phương pháp điều trị tại nhà không đạt được kết quả như mong muốn.

Phái mạnh cần tìm đúng bệnh viện uy tín, chất lượng, thầy thuốc xuất sắc chuyên môn sẽ giúp bạn xử trí hiện trạng bệnh bằng cách thích hợp.

Hy vọng các thông tin giới thiệu trong bài giúp bạn có thêm thông tin bổ ích về rối loạn cương dương. Để từ đó tìm được cách trị bệnh rối loạn cương dương tại nhà đảm bảo an toàn, phát huy tối đa hiệu quả.

Nguồn tham khảo nội dung: [Rối loạn cương dương: biểu hiện & điều trị](#)

