

Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

khí tới tuổi dậy thì, bên ngoài kinh nguyệt, **khí hư** hay dịch âm đạo cũng bắt đầu xuất hiện đánh dấu sự tiến triển của hệ có con chị em phụ nữ. Phía ngoài công dụng thoa trơn, dịch âm đạo còn làm nhiệm vụ giữ trạng thái ẩm kết luận hệ sinh, ngăn chặn rất nhiều bệnh lý phổ biến trong bộ phận sinh sản.

Vậy *mắc khí hư* có sao không? *âm hộ ra khí hư* không ít hay ít tùy theo nhân tố nào? Lúc nào "*cô bé*" thì có *huyết trắng* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn hiểu rõ hơn về bản chất *dịch tiết âm đạo âm hộ*.

huyết trắng là gì?

khí hư còn được gọi là dịch âm đạo, 1 dạng dịch nhầy màu trắng bài tiết ra từ cơ quan âm đạo của nữ. Lúc *bị ra khí hư* liệu có nghĩa cơ thể của phụ nữ từng bước vào một giai đoạn tiến triển mới. Lúc đó, cơ quan sinh dục dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ảnh 1: huyết trắng ra không ít trong độ tuổi từ 20 tới 30

thường thì, huyết trắng bắt đầu thấy trước khoảng tầm 6 tháng nói từ lần kinh nguyệt đầu đời. Tới tuổi mãn kinh, nữ mất đi *bị dịch âm đạo dịch tiết âm đạo* không ít như ban đầu mà sẽ suy giảm dần.

dịch tiết âm đạo bình thường luôn sở hữu màu sắc rõ ràng là màu trắng, loại dịch nhầy, phần lớn đều không mùi tuy vậy thỉnh thoảng cũng có thể kèm mùi hơi tanh. *những màu của khí hư* cũng có thể biến đổi trước tác động của vi khuẩn, nấm sinh dục. *những màu sắc của dịch tiết âm đạo* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường hay là triệu chứng cho biết cơ quan sinh dục đang mắc nhiễm trùng.

Ảnh 2: đến tuổi dậy thì, con gái ra dịch màu trắng đục

Bởi vì thế, bạn nên lưu ý quan sát quá trình rối loạn của *một số màu dịch âm đạo* để sớm xét nghiệm, cảm nhận kịp thời biến chứng không yêu cầu cùng với tìm cách chữa trị.

âm đạo ra rất nhiều huyết trắng hay ít khí hư tùy thuộc rất lớn vào nồng trạng thái hormone estrogen bài tiết ra theo đã từng giai đoạn.

- **thời kỳ từ tuổi mới lớn tới thiếu niên:** huyết trắng lần đầu tiên thấy đánh dấu người hàng đầu thức bước vào tuổi mới lớn. Khí hư mới liệu có nhưng chưa nhiều. *Con gái ra dịch màu trắng* là cấp độ sinh tự nhiên. Song trong giai đoạn này, bé nên được người trưởng thành giải rõ về quá trình mất cân bằng của cơ thể.
- **giai đoạn từ 20 tuổi đến tắt kinh:** giai đoạn từ 20 tới 30 tuổi chính là khi *âm hộ ra không ít dịch nhầy* nhất. Sau thời kỳ này khí hư bắt đầu suy giảm dần theo lượng hormone estrogen.
- **giai đoạn sau tắt kinh:** việc tạo ra hormone estrogen chững lại khiến số lượng dịch tiết âm đạo tiết ra mất đi không ít như thời kỳ trước.

khí hư như thế nào là bình thường?

huyết trắng Nói chung được xem là thông thường khi không có màu sắc lạ. Màu sắc đặc trưng của dịch tiết âm đạo chính là màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hoặc chỉ hơi tanh.

Ảnh 3: huyết trắng thông thường màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hay chỉ hơi tanh

dịch âm đạo có máu hoặc *dịch tiết âm đạo kèm máu* xuất hiện chính trước kỳ kinh nguyệt. Đối với bà bầu, *khí hư khí hư pha thêm chút màu phấn hồng* là dấu hiệu cho thấy phụ nữ mang thai đang xuất huyết.

mức độ *khí hư* khiến *khô cứng quần lót* hoặc *huyết trắng dính như keo* cũng không có gì quá thất thường. Nhưng mà nếu nhận thấy khí hư mắc vón cục, đi kèm mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn cần phải đi thăm khám phụ khoa. Do đây không ít chức năng là dấu hiệu cho rằng hệ sinh sản đang bị viêm nhiễm.

dịch âm đạo loãng như nước thấy khi người vừa trải qua vận động mạnh. Âm hộ liệu có xu hướng *đào thải dịch sau quan hệ*, Do đó sau lúc giao hợp bạn nên vệ sinh qua bộ phận sinh dục.

tác dụng quan trọng của dịch tiết âm đạo

chức năng cần thiết nhất của dịch âm đạo tại nữ chủ yếu là làm cho nhiệm vụ thoa trơn, duy trì tình hình ổn định trong hệ sinh sản. Ngoài ra, khí hư cũng làm nhiệm vụ chặn đứng quá trình sinh sôi của nhiều dạng virus dẫn tới bệnh tồn tại trong âm hộ.

Ảnh 4: chức năng quan trọng nhất của dịch âm đạo ở chị em phụ nữ chính là làm cho nhiệm vụ bôi trơn

Bên cạnh đó, khí hư sẽ tạo môi trường lý tưởng trợ giúp tinh trùng đi lại sâu vào cơ quan vòi trứng. Do đó, cải thiện hiệu quả mang thai.

một số kiểu dịch âm đạo cơ bản

khí hư ở chị em phụ nữ gồm có hai dạng cơ bản. Quá trình phân chia này tùy theo yếu tố màu sắc, mùi và tình hình nhầy của dịch âm đạo.

khí hư sinh lý

Đây là kiểu dịch tiết âm đạo hoàn toàn thông thường, màu trắng đục hay hơi ngả sang màu vàng một chút. Trước cùng với sau thời gian trứng rụng, dịch tiết âm đạo đào thải ra không không ít, nhầy nhưng không dai. Đến thời kỳ rụng trứng, huyết trắng sẽ loãng dần, dai hơn trước.

Ảnh 5: dịch âm đạo sinh dục tăng suy giảm theo quá trình biến đổi của hormone estrogen cũng như progesterone

vai trò chủ yếu của khí hư sinh lý là giữ tình hình ẩm chắn đoán âm hộ, giúp sức tinh binh di chuyển sâu vào tử cung phụ nữ. Trường hợp không có trứng, chất nhầy này lại ngăn không cho trứng di chuyển sâu hơn.

dịch âm đạo đào thải ra nhiều hơn trong kỳ kinh, gây nên không dễ chịu trong chỗ âm đạo. Đến lúc sạch sẽ kinh nguyệt, dịch âm đạo lại giảm dần. Bởi vì đây chủ yếu là khi hormone estrogen xuống không cao nhưng progesterone lại tăng lên.

dịch tiết âm đạo bệnh lý

dịch tiết âm đạo bệnh lý hàng đầu xuất hiện khi cơ quan sinh sản mắc nhiễm trùng. Lúc này, lượng vi khuẩn cũng như nấm thấy điều kiện thuận tiện sinh sôi, gây bệnh làm cho dịch âm đạo rối loạn về màu sắc, mùi. Sau đây là 3 kiểu khí căn bệnh phổ biến nhất.

- **dịch tiết âm đạo trong:** dạng khí màu trong, khá nhầy nhưng không hôi, có khi còn loãng giống như nước. Kiểu khí này thường hay là dấu hiệu cho thấy người đang bị những chứng bệnh mối quan hệ đến dạ con. Ví như phì đại dạ con, hở tuyến tử cung.
- **khí hư đục:** dạng dịch âm đạo đặc, bài tiết ra rất nhiều, mùi hôi tanh, màu vàng hay màu xanh. Khí hư có thể đi kèm một hoặc không tùy theo loại virus, vi khuẩn hoặc nấm gây bệnh.
- **dịch tiết âm đạo vàng:** loại dịch hơi loãng, màu vàng giống như váng sữa. Phụ nữ đang trong hiện tượng mất cân bằng tâm lý, căng thẳng thường hay tiết ra dịch âm đạo vàng.

hầu hết một số bệnh lý lây lan qua những đường tình dục đều dấu hiệu thông qua quá trình rối loạn của huyết trắng. Chính Do đó, bạn hãy lưu ý quan sát hiện tượng đào thải dịch tiết âm đạo, phát hiện dấu hiệu thất thường và đi khám bác sĩ càng sớm càng tốt.

hướng dẫn vệ sinh vùng kín phòng chống khí hư căn bệnh

Ảnh 6: phái đẹp nên chú ý làm sạch kỹ chỗ kín hàng ngày

vi rút, nấm sinh dục tiến triển mạnh trong cơ hội "cô bé" ướt át. Nếu muốn hạn chế tình hình nhiễm trùng, bạn cần lưu ý làm sạch khu vực kín thường xuyên được 1 cách. Cụ thể:

- chọn lựa kiểu đồ lót may từ chất liệu vải thân thiện đối với da, tụt giãn tốt, thấm hút mồ hôi sớm, không gây ra bí da.
- thay thế đồ lót ít nhất 24 giờ 1 lần, có thể sử dụng thêm băng làm sạch hàng ngày để giảm hút bớt chất nhờn.
- vệ sinh vùng kín với hỗn hợp thân thiện với âm đạo hay nước muối trộn loãng 0.9%.
- lấy khăn thấm khô chỗ kín sau lúc vệ sinh, không mặc đồ lót ướt át.

Nếu nhận sự mất cân bằng thất thường của **dịch âm đạo**, chị em hạn chế tự xử lý mà hãy đến gặp bác sĩ phụ khoa ở các phòng khám chuyên khoa chất lượng. Rất cảm ơn do đã từng đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!